**Режим дня**

Утренний прием и осмотр, игры        7.00 – 8.15

Утренняя гимнастика                          8.15-8.30

Подготовка к завтраку, завтрак          8.30 – 8.50

Игры, подготовка к занятиям              8.50 – 9.15

Занятие  1                                               9.15 – 9. 35

Перерыв                                                 9.35 – 9.50

Занятие 2                                                9.50 – 10.10

Подготовка к прогулке, прогулка        10.10– 12.00

Возвращение с прогулки, подготовка 12.00 – 12.40

к обеду и обед

Подготовка ко сну, дневной сон           12.40 – 15.00

Постепенный подъем, закаливающие  15.00 – 15.20

Процедуры

 Занятие  3 15.20-15.40

Полдник                                                    15.40 – 16.00

Игры, самостоятельная деятельность    16.00– 17.00

Подготовка к прогулке, прогулка           17.00 – 19.00

Уход домой